



در صورت آسیب دیدن چشم و یا پلک ها:

از مالیدن چشم ها و پلک ها خود داری کنید.

حتماً" در اولین فرصت به اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید. زیرا در بعضی مواقع آسیب های چشمی در مراحل اولیه علائم زیادی ندارند و ظاهر بدی ایجاد نمی کنند اما می توانند حوادث ناگواری برای چشم ایجاد کنند.

چشم فرد آسیب دیده را با یک وسیله در دسترس مانند لیوانهای یک بار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط در آورده اید بپوشانید. نیازی به گذاشتن دستمال، پنبه یا گاز روی چشم وجود ندارد.

از هیچ گونه پماد یا قطره چشمی استفاده نکنید و چشم ها را نشوئید زیرا استفاده از آنها می تواند آسیب وارده به چشم را شدیدتر کند.

آسیب های چشمی در چهارشنبه سوری

شایع ترین مشکلی که در اثر حوادث چهارشنبه آخر سال برای چشم به وقوع می پیوندد پرتاب جسم خارجی ناشی از انفجار مواد محترقه است که علاوه بر آسیب به پلک نابینایی، تخریب قرنیه، شبکیه و ... را به همراه دارد.

سوختگی قرنیه و پلک سبب نابینایی می شوند و ممکن است خسارات جبران ناپذیری را برای چشم به همراه داشته باشد. به طور مثال در اثر چنین اتفاقاتی ترشح اشک از قرنیه می تواند به شدت کاهش یابد و در نتیجه، چشم دچار خشکی شود که این موضوع در بسیاری از مواقع با پیوند قرنیه نیز برطرف نمی شود.

لازم است اشاره کنیم بخش قابل توجهی از افرادی که در چهارشنبه سوری دچار حادثه می شوند، افرادی هستند که به عنوان عابر و ناظر در حوادث حضور دارند و این گروه بیشتر از دیگران آسیب می بینند.



چشم فرد آسیب دیده را با یک وسیله در دسترس مانند لیوان های یک بار مصرف یا مقوایی مخروط شکل بپوشانید؛ نیازی به گذاشتن دستمال، پنبه یا گاز روی چشم وجود ندارد. همچنین از هیچگونه پماد یا قطره چشمی استفاده نکرده و چشم ها را نشوئید، زیرا استفاده از آنها می تواند آسیب وارده به چشم را شدیدتر کند.

دو شعار «چهارشنبه سوری امسال، در خانه بمانیم» و «سلامت من از تو، آرامش تو از من» در راستای حساس سازی عمومی و پیشگیری از حوادث و سوانح مرتبط با این روز تعیین شده است.



مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث
دانشکده علوم پزشکی مراغه

پیشگیری از حوادث

چهارشنبه پایان

سال ۱۴۰۰

اورژانس فوریتهای
پزشکی ۱۱۵ شهرستان
مراغه

والدین نقش مهمی در پیشگیری از حوادث

دارند

آنان با نظارت مستقیم بر نوجوانان، هم در حین خرید وسایل کم خطر و هم در زمان استفاده از مواد محترقه، می توانند تا حد زیادی از بروز حوادث احتمالی بکاهند و کودکان و نوجوانان خود را از خطرات و پیامدهای بازی کردن با آتش، ترقه و مواد محترقه آگاه کنند.

به همین دلایل خانواده‌ها باید فرزندان و کودکان‌شان را به ویژه در سنین دبستان و راهنمایی که بچه‌ها اطلاع کمتری از احتمال آسیب دارند، مراقبت کنند. همچنین باید بدانند که در سنین نوجوانی و دبیرستان که هیجان بچه‌ها بالا است هم باید از آنها مراقبت شود.



از مصرف اسپیرین، ایبوپروفن و مواد مشابه تا رسیدن به اورژانس چشم پزشکی خودداری کنید.

سعی کنید مواد غذایی به بیمار ندهید تا در صورت نیاز به جراحی بتوان در اولین فرصت این کار را انجام داد

ممکن است درمان آسیب های چشمی بسیار طولانی مدت باشد و حتی تا ماه ها و سال های بعد ادامه یابد و یا اینکه نهایتاً به تخلیه چشم منجر شود

اقدامات پیشگیرانه و برنامه ریزی های لازم جهت کاهش حوادث چهارشنبه سوری فقط نباید محدود به روزهای پایانی سال باشد بلکه باید در طول سال برای آن تلاش هایی صورت پذیرد و برای حساس سازی مسئولان و فرهنگ سازی جامعه در خصوص پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری باید این اقدامات در طول سال انجام شود